

# **Gemeinsam sind wir stark**

## **Neue Selbsthilfegruppe für sorgende/ pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Darf ich wütend  
sein**

**Wo bleibe ich dabei**

**Wo könnte es  
Unterstützung geben**

**Wer versteht das**



Foto canva ki-gneriert

**Ich werde  
verstanden**

**Anderen geht  
es genauso**

**Es gibt Tipps**

**Ich bin nicht allein**

**erstes Treffen: Dienstag, 18.03.2025**

**15.00 - 16.30 Uhr**

**Bürgerverein Hof Hesselmann Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10**

**Informationen bei :**

**Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe der Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.**

**Fon: 0159/06 25 95 56 oder [pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de](mailto:pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de)**