

# Mit Freude älter werden – Einsamkeit entgegenwirken

Der Arbeitskreis „Älter werden in Wolbeck“ lädt ein

**Wann? 03.07.2025 Beginn: 14:00 Uhr**

**Wo? Café des Achatius Haus in der Münsterstraße 24B, Wolbeck**

14:00 Uhr Vorträge

**„Mit Freude älter werden – Einsamkeit entgegenwirken“** Dr. med. Michael Enzl, Damian-Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

**„Mittendrin + gut versorgt – von der Kunst, Hilfe anzunehmen“** Beate Dobner, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

15:30 Uhr **Ausstellung verschiedener Angebote von und für Seniorinnen und Senioren in und um Wolbeck**  
Kaffee und Kuchen

Anmeldung: 0251/625837  
[miriam.beumer@caritas-ms.de](mailto:miriam.beumer@caritas-ms.de)