

INFOSTÄNDE:

während der Veranstaltung
von 13:00 – 17:00 Uhr

- Kommunale
Seniorenvertretung Münster
- Regionalbüro Alter, Pflege und
Demenz Münster
- Sozialamt
Pflege- und Wohnberatung
Marktplatz Ambulante Pflege Münster
Hilfen im Alltag und Pflege zu Hause
- Gerontopsychiatrische Beratung der
Alexianer Münster GmbH
- Anti Rost Münster e. V.
- FördiKo GmbH
- FreiwilligenAgentur Münster
Taschengeldbörse Münster etc.
- Altengerechte, inklusive Quartiere
(Caritas, Diakonie, Haus vom Guten
Hirten)



 Technische Hilfen für Hörbehinderte

 mit Gebärdensprachdolmetscher/-in

 Aufzug vorhanden  WC: 2.OG

IN KOOPERATION MIT:



Impressum: Stadt Münster, Amt für Bürger- und
Ratsservice, August 2025
Bilder: pixabay.com

STADT  MÜNSTER


Kommunale
Seniorenvertretung
Münster

Zu Hause gut versorgt älter werden in der eigenen Wohnung



**Mittwoch
15. Oktober 2025**

**13:00 bis 17:00 Uhr
im Rathaus/Stadtweinhaus**

Zu Hause gut versorgt

Was bedeutet es, im Alter gut versorgt zu sein? Und was ganz wichtig ist: nicht irgendwo, sondern genau da, wo man zu Hause ist.

Mit zunehmendem Alter das Leben in den eigenen vier Wänden weiterhin aktiv gestalten, auch wenn gesundheitliche oder soziale Herausforderungen zunehmen, ist ein Wunsch der Seniorinnen und Senioren. Dabei geht es dann um mehr als passende Möbel und Miete. Begleitung, Entlastung, Gemeinschaft, praktische und pflegerische Hilfen sind oft notwendig und stellen jeden vor neue Fragen und Erfordernisse.

Welche Unterstützung lässt sich in den eigenen Alltag und Wohnraum integrieren? Welche rechtlichen und organisatorischen Möglichkeiten stehen in meinem Umfeld zur Verfügung? Was brauchen pflegende Angehörige und Zugehörige? Wo finde ich Beratung und Angebote vor Ort?

Die Veranstaltung lädt Sie ein, den Blick auf das Älterwerden in der eigenen Wohnung zu richten.

Denn zu Hause beginnt gutes Älterwerden!

Barbara Klein-Reid
Vorsitzende

Kommunale Seniorenvertretung Münster

und die Kooperationspartner/-innen

WANN: Mittwoch,
15. Oktober 2025,
13:00 – 17:00 Uhr

WO: Rathausfestsaal +
Foyer Stadtweinhaus,
Prinzipalmarkt 8 – 9,
48143 Münster

Eintritt frei!

ANSPRECHPARTNERIN:

Ingrid Dierkes ☎ 0251 492 3362

✉ seniorenvertretung@stadt-muenster.de



PROGRAMM:

13:00 Uhr | Eröffnung und Begrüßung

Begrüßung

Barbara Klein-Reid - Vorsitzende
Kommunale Seniorenvertretung Münster

Moderation

Dr. Gerhard Jeschke

13:15 Uhr | Wie baue ich mir ein Unterstützungsnetzwerk auf?

- Pflege- und Wohnberatung
- Marktplatz Ambulante Pflege Münster
- Nachbarschaftshilfe und Entlastungsleistungen

14:15 Uhr | Wie kann ich selbst für mich sorgen?

- Vorsorgevollmachten und rechtliche Betreuung
- Pflegeselbsthilfe
- Raus aus der Einsamkeit

Pause ca. 30 Minuten

15:45 Uhr | Wo finde ich Angebote für Angehörige und Zugehörige?

- Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Kuren und Urlaub für Pflegende
- Leistungen der Pflegeversicherung

17:00 Uhr | Schlusswort