



STADT MÜNSTER

Seniorinnen- und
Seniorentag 2026

Willkommen in Münster – Velkommen til Münster

Unter der Leitfrage „Wie will ich eigentlich alt geworden sein?“ gibt Prof. Dr. Mirko Sporket, Soziologe mit Schwerpunkten auf Alter(n) und Demografie, einen spannenden Überblick über die Lebenszufriedenheit im Alter in Deutschland und Europa.

Wie lebt es sich in Münsters Partnerstädten Kristiansand und Mühlhausen? Sind sie „hyggeli-ger“ als Münster? Sandra van den Heuvel aus der Kommune Kristiansand in Norwegen und Gabriele Fett, vom Behinderten- und Seniorenbeirat Mühlhausen in Thüringen, erkunden mit uns diese Fragen. Nach einer kurzen Vorstellung der Partnerstädte und ihrer Beziehungen untereinander wird es um Gemeinsamkeiten und Unterschiede gehen – in Bezug auf Begegnung und Einsamkeit, Mobilität und Wohnen, Aktivitäten und Demokratie im Alter. Freuen Sie sich auf einen lebhaften und inspirierenden Dialog. Unser Gast aus Kristiansand spricht Deutsch.

Kristiansand und Mühlhausen zu Besuch

Donnerstag, 19. März 2026

15:00 – ca. 17:15 Uhr im Festsaal des Rathauses
Prinzipalmarkt 8 – 9, Münster
Zugang über das Stadtweinhaus

Donnerstag, 19. März 2026

15:00 – ca. 17:15 Uhr im Festsaal des Rathauses
Prinzipalmarkt 8 – 9, Münster
Zugang über das Stadtweinhaus

Ablauf

- **Grußwort**
Tilman Fuchs, Oberbürgermeister
- **Der Blick über den Tellerrand –
Älterwerden in Europa**
Prof. Dr. Mirko Sporket, FH Münster
- **Kristiansand und Mühlhausen**
Vorstellung der Partnerstädte (Video)
- **Älterwerden in den Partnerstädten**
Podiumsgespräch
 - Sandra van den Heuvel, Kristiansand
 - Gabriele Fett, Mühlhausen
 - Barbara Klein-Reid, Kommunale
Seniorenvertretung Münster
 - Heinz-Peter Pascher, Seniorenrat Münster e. V.
 - Prof. Dr. Sporket, FH MünsterModeration: Ramona Geßler
- **Austausch und Begegnung bei Kaffee und Tee**



Um Austausch und Begegnung zu ermöglichen,
laden die Veranstalter herzlich zu Kaffee und
Tee ein.

**Eintritt frei. Eine Anmeldung ist
nicht erforderlich, begrenzte Platzzahl.
Einlass ab 14:30 Uhr.**

WC  WC im 1. und 2. OG  Aufzug vorhanden

Eine gemeinsame Veranstaltung von

STADT MÜNSTER

 **Kommunale
Seniorenvertretung Münster**

 **vhs** Volkshochschule
Münster

 **Seniorenrat Münster e.V.**

Mit freundlicher Unterstützung von

STADT MÜNSTER
Amt für Bürger- und Ratsservice



Gestaltung : Yannick Römer, vhs Münster. Fotos: Münster Marketing,
Kristiansand Kommune, Stadtverwaltung Mühlhausen