

## Informationsstände

Älterwerden in Mecklenbeck  
Älterwerden in Gievenbeck  
Älterwerden in Nienberge  
Caritas Münster  
Kommunale Seniorenvertretung  
Ev. Seniorenzentrum Meckmannshof  
Stadt Sportbund Münster  
DJK Wacker Mecklenbeck

Adresse:  
Hof Hesselmann  
Am Hof Hesselmann 10  
48163 Münster



**STADT  
SPORTBUND  
MÜNSTER**



# Seniorinnen und Senioren in Bewegung

**09. Juni 2026  
14:00 - 17:00 Uhr  
Hof Hesselmann**



**Fit und aktiv  
ab 65  
Gymnastik  
Muskelaufbau  
im Alter**



**Sitzgymnastik  
Sturzprävention**



**Tai Chi  
Walking  
Kreistänze**



**Darts  
Boule**



- DJK Wacker Mecklenbeck hat noch freie Plätze in Sportangeboten für Senioren
- Wacker schafft ein Folgeangebot für Senioren mit kostenloser Teilnahme
- Wünsche werden am Aktionstag abgefragt und einbezogen

## **DJK Wacker Mecklenbeck e.V.**

- Bewegungsangebote zum Mitmachen
- keine Anmeldung erforderlich
- einfach am Hof Hesselmann am 09. Juni vorbeischaun

Begrüßung um 14:00 Uhr durch die  
Bezirksbürgermeisterin  
Elke Klein-Krautschmidt



**Informationen  
hier**



**djk-wacker.de**



**0251 719331**