

Informationsstände

Älterwerden in Mecklenbeck
Älterwerden in Gievenbeck
Älterwerden in Nienberge
Caritas Münster
Kommunale Seniorenvertretung
Ev. Seniorenzentrum Meckmannshof
Stadt Sportbund Münster
DJK Wacker Mecklenbeck

Adresse:
Hof Hesselmann
Am Hof Hesselmann 10
48163 Münster



Seniorinnen und Senioren in Bewegung

09. Juni 2026
14:00 - 17:00 Uhr
Hof Hesselmann



**Fit und aktiv
ab 65**

**Gymnastik
Muskelaufbau
im Alter**



**Sitzgymnastik
Sturzprävention**



**Tai Chi
Walking
Kreistänze**



**Darts
Boule**



- DJK Wacker Mecklenbeck hat noch freie Plätze in Sportangeboten für Senioren
- Wacker schafft ein Folgeangebot für Senioren mit kostenloser Teilnahme
- Wünsche werden am Aktionstag abgefragt und einbezogen

DJK Wacker Mecklenbeck e.V.

- Bewegungsangebote zum Mitmachen
- keine Anmeldung erforderlich
- einfach am Hof Hesselmann am 09. Juni vorbeischaun

Begrüßung um 14:00 Uhr durch die
Bezirksbürgermeisterin
Elke Kraut-Kleinschmidt



**Informationen
hier**



djk-wacker.de



0251 719331