



Einladung

Fritz Terfloth Stiftung Münster

Gut leben im Alter:

Ernährungstipps und medizinische Erkenntnisse
für Seniorinnen und Senioren

Donnerstag,
19. November 2026
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

Haus Terfloth

Tondernstraße 15-17
48149 Münster

Busverbindung: Linie 14,
Haltestelle Schlüterstraße

Anmeldung erforderlich

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte
melden Sie sich an:

Per E-Mail (bevorzugt):
info@terfloth-stiftung.de

oder telefonisch:
Harm Hendrik Esser
0152 / 3399 1234

Bitte teilen Sie bei der Anmeldung Ihren
Namen und die Anzahl der Personen mit.

Referenten

Gesunde Ernährung im Alter - was muss ich wissen?

Prof. Dr. Hans-Ulrich Humpf

Institut für Lebensmittelchemie,
Universität Münster

Erfolgreich altern - was kann die Altersmedizin für mich tun?

Prof. Dr. Peter Kalvari

ehemaliger Chefarzt und Ärztlicher
Direktor am EVK, Münster

Eine Veranstaltung der

Fritz Terfloth Stiftung für Kunst und Wissenschaft